

Утверждено:

Согласовано:

Зам. директора ООО "ИП" _____

Директор ООО "ИП" _____

Исполнитель: _____

Исполнитель: _____



МЕНЮ

5-11 классы

6 день 2 недели

На 07 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Омлет с помидором	180/20гр		429,00	11,6	11,40	71,20
Василисский продукт йогурт	120гр		68,85	5,13	1,38	7,20
Каша с изюмом сладеньким	200гр		138,48	3,67	2,6	29,08
Батон	20гр		39,17	3,20	0,30	10,2
Всего в завтрак	500гр		735,48	23,62	15,28	128,05
Обед:						
Огулек, соевый	100гр		16,50	6,8	0,1	1,70
Суп-лапша домашняя, с зеленью	220/20гр		118,78	2,07	8,54	11,62
Жареное по-домашнему со свинины	50/200гр		847,14	11,37	42,14	21,58
Чай с сахаром	200гр		40,00	0,53		8,47
Хлеб пшеничный	90гр		146,28	4,78	8,80	26,08
Хлеб ржаной	50гр		88,87	1,00	0,32	14,80
Всего в обед	850гр		922,14	27,80	48,71	98,27
Полдник:						
Кондитерское изделие печенье	150гр		570,00	7,20	33,90	67,80
Чай с сахаром	200гр		40,00	0,53		8,47
Всего в полдник	350гр		610,00	7,73	33,90	77,27
Всего за день			2271,59	69,24	98,89	291,59

Зам. Промоутера

Секретарь