

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мета-Фуд" _____

Стопкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ-Школа № _____ г.п.Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 1 недели

На 10 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Мухомор кабачковые порционные	30гр.		34,01	0,51	2,43	2,70
Сосиски отварные	425гр.		290,08	6,77	16,07	6,23
Каша рассыпчатая гречневая крупа	1507гр.		246,48	6,69	6,15	33,07
Чай с лимоном	180718гр.		37,83	0,47		6,03
Батон	70гр.		188,34	6,44	0,64	40,40
Всего в завтрак	524гр.		717,17	22,88	25,19	91,83
обед:						
Салат из свеклы отварной	40гр.		86,68	0,86	3,81	4,05
Рассольник Ленинград. с пшеном с зеленью	300/10/3/10гр.		124,01	3,78	6,48	6,74
Тиффани из говядины с соусом	1048гр.		225,83	6,80	4,83	6,23
Макаронные изделия отварные	180гр.		301,90	6,13	7,30	26,50
Компот из смеси сухофруктов	300гр.		123,80	1,18	0,30	47,28
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,88	0,23	14,02
Всего в обед	763гр.		1091,13	21,73	23,42	127,88
полдник:						
Печенье со сливочной	100гр.		365,38	9,16	14,13	50,30
Кисель	300гр.		146,38	0,34	6,12	30,78
Всего в полдник	300гр.		511,76	9,42	14,25	81,08
Всего за день			2118,38	64,02	62,86	306,89

Зам. Промоутера _____

Калькулятор _____
