

Утверждено

Зам. директора ООО "Мир-Сити С"

Кутякина О.Б.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № \_\_\_\_\_ г.о. Самара

*[Signature]*



# МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 1 марта

На 10 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак</b>						
Чай ароматизированный	50гр.		24,82	0,51	2,43	2,70
Сок апельсиновый	60млгр.		200,08	8,72	18,97	0,33
Наше раскисит из гречневой крупы	200/7гр.		225,09	11,48	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10гр.		41,88	0,53		8,87
Батон	7гр.		188,34	8,44	0,84	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>354гр.</b>		<b>788,61</b>	<b>28,71</b>	<b>30,16</b>	<b>103,02</b>
<b>обед</b>						
Салат из овощей отварной	100гр.		82,80	1,41	8,01	8,36
Раскиситель лимонный с яблоч. с эликс.	200/10/3/10гр.		181,81	4,00	7,90	11,02
Таблетки из овощей с соусом	40/50гр.		288,00	8,30	8,02	10,08
Макаронные изделия отварные	180гр.		242,28	8,12	8,00	24,28
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		132,80	1,18	8,30	47,28
Хлеб пшеничный	30гр.		78,14	2,07	8,30	14,48
Хлеб ржаной	30гр.		68,87	1,89	8,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>623гр.</b>		<b>1046,80</b>	<b>28,86</b>	<b>28,88</b>	<b>141,01</b>
<b>полдник</b>						
Пирожок со сливочной	100гр.		388,00	9,18	14,13	80,30
Чай с лимоном	180гр.		181,88	0,30	0,15	44,70
<b>Всего в полдник</b>	<b>280гр.</b>		<b>569,88</b>	<b>9,48</b>	<b>14,28</b>	<b>125,00</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2392,80</b>	<b>66,85</b>	<b>74,30</b>	<b>341,01</b>

105

Зав. Производства

*[Signature]*

Пользователь