

Утверждаю

Зам. директора

Степанов О.В.



Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.о.Самара

*Лопы*



# МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 неделя

На 11 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Омлет натуральный	105г/гр		284,00	13,78	10,31	2,04
Макаронные изделия твердые с сыром	10000/гр		309,00	8,43	9,28	21,32
Какао с молоком	200гр		129,11	3,74	0,67	20,00
Битон	70гр		198,34	6,44	0,44	40,00
<b>Всего в завтрак</b>	<b>1025гр</b>		<b>819,45</b>	<b>29,49</b>	<b>20,65</b>	<b>83,36</b>
<b>обед:</b>						
Огурец натуральный соевый	80гр		6,09	0,48	0,06	1,22
Суп картофель с рыбой и зеленью	20200/гр		503,88	1,79	2,27	12,57
Салатик твердый с соусом	8250гр		171,19	5,67	14,40	3,70
Пюре картофельное	180гр		149,72	3,08	2,31	13,13
Компот из кураги	180гр		103,22	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	80гр		148,38	4,74	0,21	23,88
Хлеб ржаной	30гр		88,67	1,03	0,13	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>805гр</b>		<b>744,53</b>	<b>18,61</b>	<b>20,14</b>	<b>120,43</b>
<b>полдник:</b>						
Плошка Московская	100гр		376,89	7,26	13,14	63,74
Чай с сахаром	200гр		40,00	0,23		9,47
<b>Всего в полдник</b>	<b>200гр</b>		<b>416,89</b>	<b>7,49</b>	<b>13,14</b>	<b>73,21</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1971,00</b>	<b>65,67</b>	<b>63,74</b>	<b>279,03</b>

Зам. Производства

калькулятор

*Степанов О.В.*

*Степанов О.В.*