Утверждаю

Зам.директора ООО "[illegible]" по УВР МБОУ-СШ№ [illegible] №_____ г.о.Самара

_____ Степанова Ю.А.

Согласовано

_____

МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 1 неделя

На 11 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный	155/5гр.		284,96	10,78	19,20	2,24
Макаронные изделия отварные с сыром	180/20/5гр.		292,90	11,64	13,93	29,05
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	3,57	20,00
Батон	70гр.		196,34	6,64	3,94	40,69
Всего в завтрак	625гр.		900,06	32,84	34,44	96,48
обед:						
Огурец натуральный соленый	100гр.		10,00	0,90	0,10	1,70
Суп картоф.с рисом в рыбным конс. с зелен	250/20/3гр.		136,62	3,20	3,78	15,36
Сосиска отварная с сухим	52/50гр.		171,19	5,67	14,48	3,70
Пюре картофельное	180гр.		176,67	3,99	3,79	32,85
Компот из кураги	200гр.		117,80	1,30	0,08	44,98
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,98	0,33	14,42
Всего в обед	840гр.		816,53	20,58	21,16	135,83
полдник:						
Пончик Миниатюрный	100гр.		370,00	7,26	13,14	55,74
Чай с сахаром	250гр.		60,00	0,48		11,83
Всего в полдник	350гр.		430,00	7,74	13,14	67,57
Всего за день			2136,59	63,06	68,74	299,88

Зав. Производством _____

Калькулятор _____