

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити С.С."

Иванова О.А.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара

Иванова О.А.



МЕНЮ

1 - 4 классы

5 дней 1 неделя

На 13 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	1,20	0,13
Сыр плавленый	20гр.		71,86	4,54	1,06	
Кавал пекан молотый из раса и пшени	100/10гд.		189,81	2,50	12,03	17,77
Кондитер изделия конфеты шоколадные	30гр.		62,88	1,30	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		46,00	0,03		9,47
Батон	30гр.		326,88	7,36	0,74	46,43
Итого в завтрак	500гр.		645,87	15,72	25,07	85,13
обед:						
Икра кабачковая порционно	40гр.		41,66	0,01	2,81	3,24
Суп картофель куриный фрикадельками с зеленью	20/200/3гр.		111,09	1,70	2,27	12,01
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,26	13,19	6,10	4,75
Рис отварной	100/5гр.		216,11	3,67	5,42	36,87
Напиток из плодов шиповника	180гр.		79,29	0,38	0,24	15,48
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,66	0,23	14,32
Всего в обед	770гр.		712,31	22,67	17,56	102,02
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	4,80	14,26	41,13
Сок разливной	200гр.		88,80	1,00	0,20	23,20
Всего в полдник	300гр.		408,80	7,80	14,46	64,33
Всего за день			1764,78	46,99	56,13	249,48

Зам. Промоутера

Калькулятор

(Handwritten signatures)