

Утверждено

Согласовано

Зам. директора ООО "Мого-сити" _____

Директор МБОУ "Школа № _____" г.д. Самара

Исходный № _____



МЕНЮ

5 - 11 классы

в день 1 недели

На 14 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Сладки с повидлом	150/20гр.		430,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сладким	200гр.		138,40	3,87	2,6	25,08
Батон	36гр.		99,17	3,22	0,37	20,30
Всего в завтрак	606гр.		738,45	23,82	16,28	124,05
обед:						
Огурец соленый	100гр.		10,00	0,8	0,1	1,70
Суп картофеля с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,40	5,27	18,54
Рагу из филе птицы	60/200гр.		295,60	10,2	18,09	18,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб рженой	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	803гр.		702,60	28,44	24,38	88,09
полдник:						
Кондитерское изделие печенье	150гр.		670,00	7,20	31,90	87,60
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		610,00	7,73	31,90	77,27
Всего за день			2051,05	60,79	74,57	289,41

Зав. Производства

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]