

Утверждено

Зам. директора ООО "Мега-сити"

Степанов В.В.

Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.о. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

1 день 2 недели

На 16 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		234,00	0,00	10,85	42,94
Сыр порционный	25гр.		71,86	4,64	3,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,23		0,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,60
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,04	40,90
Всего в завтрак	600гр.		586,45	10,21	11,79	102,81
Обед						
Мясо говяжье порционно	100гр.		69,26	1,02	4,06	3,40
Салат с капустой, картоф. и птицей, с заправ.	250/10/10/3гр.		134,05	4,41	7,71	11,09
Птица тушенная в соусе	60/60гр.		166,00	11,66	11,00	3,01
Макаронные изделия твердые	180гр.		242,28	9,12	9,00	34,20
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		0,87
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	29,36
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,28	0,33	14,62
Всего в обед	652гр.		862,44	30,19	34,16	106,47
Полдник						
Булочка с мясом	100гр.		347,00	7,00	11,30	33,30
Чай с сахаром	200гр.		60,00	0,60		11,83
Всего в полдник	300гр.		407,00	8,20	11,30	45,13
Всего за день			1907,94	66,42	63,25	270,41

105

Зам. Производителя

[Handwritten signature]

Нальмулятов

Нальмулятов