

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-Сити С.С."

Степанов О.В.



МЕНЮ

1 - 4 классы
2 день 2 недели

На 17 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Мини-сладкое	10гр		48,71	0,91	1,20	0,13
Наибосе вагнине	10гр		84,00	0,70	0,17	
Максимальные кусочки отварной	100гр		201,80	1,01	1,80	38,55
Кондитерское изделие печенье	30гр		114,80	1,44	0,16	13,56
Кофейный напиток с молоком	300гр		113,98	1,24	1,88	20,92
Батон	70гр		188,34	0,44	0,24	40,00
Всего в завтрак	610гр		779,36	22,50	50,38	103,71
обед:						
Салат из свеклы отварной	80гр		88,88	1,55	3,01	4,91
Суп-пюре со сметаной, с мясом	300/100гр		211,17	3,85	4,15	15,22
Тертые из мяса с соусом	60/40гр		109,83	5,95	8,12	3,31
Пюре из картофеля с маслом	160гр		285,06	11,64	6,86	25,03
Молочат из смеси сухофруктов	180гр		119,82	1,04	0,27	42,53
Хлеб пшеничный	30гр		73,14	2,17	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр		68,97	1,08	0,33	14,82
Всего в обед	762гр		320,11	31,28	23,62	120,26
полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр		340,00	5,75	3,35	10,58
Чай	200гр		145,08	0,24	0,12	20,78
Всего в полдник	300гр		411,08	6,09	3,47	31,36
Всего за день			2109,16	60,17	68,41	224,38

Зам. Производства

Калькулятор

Handwritten signatures and initials in blue ink.