

Утверждаю

Зам. директора ООО "Металвинс"

Исключения О.Т.



Согласовано

Директор МБОУ школы № 105 г.р.Самара

Для документов

МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день 2 недели

На 20 марта 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,53	0,01	2,43	2,70
Плов из птицы	200/350гр.		395,00	23,18	10,41	45,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,03		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	570гр.		667,87	30,66	10,48	98,33
Обед:						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100гр.		84,12	1,33	0,08	6,52
Суп картоф. с мясом, изюм, с птицей, с запек.	250/150/3гр.		194,73	5,20	0,09	17,35
Азу из филе птицы	50/250гр.		322,80	16,49	16,82	26,00
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,06
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,30	14,82
Всего в обед	672гр.		864,76	28,45	29,37	125,66
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		328,00	0,60	14,36	41,13
Сок фруктовый	250гр.		100,28	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350гр.		428,28	7,85	14,61	66,38
Всего за день			1960,91	66,96	50,46	290,37

Зам. Производства

Калькулятор