

Утверждаю
Зам. директора ООО "Мегасити С.С."

Согласовано
Директор ООО "Мегасити С.С." г.о. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы
День 2 недели

На 13 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	8,90	10,90	42,94
Сыр порционный	20гр		71,98	4,64	1,20	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,00		0,87
Фрукты яблоко	100гр.		44,40	0,40	1,40	0,90
Батон	70гр		198,34	0,44	0,24	40,08
Всего в завтрак	600гр.		646,72	18,01	12,74	83,81
Обед:						
Икра рыбная порционная	100гр.		65,26	1,00	4,90	5,40
Борщ с капустой, картоф., и помид., с зелень	200/10/10/3гр.		124,06	4,41	1,71	11,03
Птица тушенная в соусе	50/50гр.		188,06	11,00	11,00	3,51
Мягкотельные изделия отварные	100гр.		242,28	8,10	0,90	14,20
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,00		0,07
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,00	20,08
Хлеб ржаной	30гр.		84,97	1,00	0,10	14,02
Всего в обед	600гр.		642,44	20,13	14,10	104,47
Полдник:						
Вулочка с мясом	100гр.		347,03	7,00	11,00	50,30
Чай с сахаром	200гр.		60,00	0,00		11,01
Всего в полдник	300гр.		407,03	7,00	11,00	61,31
Всего за день			1997,94	60,42	63,25	279,41

Зам. Производства

Калькулятор