Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити С" г. Самара

/Устинина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № ____ г.о.Самара

/_____/

МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 2 недели

На 14 апреля 2026 г.

Наименование Блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		66,12	0,10	7,20	0,19
Колбаса варенная	50гр.		84,00	6,70	6,27	
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,00	5,10	7,30	30,50
Конденсированное изделие печеные	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,74
Кофейный напиток с молоком	200гр.		112,00	2,94	1,99	20,97
Батон	70гр.		196,34	6,46	0,64	40,60
Всего в завтрак	610гр.		776,86	22,86	30,38	102,71
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.		65,08	0,65	3,61	4,96
Солянка со сметаной, с зеленью	200/10/5гр.		211,17	6,85	4,13	15,22
Тефтели из птицы с соусом	80/40гр.		169,63	8,85	8,12	3,71
Пюре из горошка с маслом	150гр.		286,00	13,64	8,00	35,03
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		118,32	1,04	0,27	42,03
Хлеб пшеничный	30гр.		72,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,52
Всего в обед	750гр.		820,11	31,28	23,82	130,36
полдник:						
Пирожное с творогом	100гр.		206,00	3,73	2,33	33,56
Кисель	200гр.		140,00	0,24	0,12	35,75
Всего в полдник	300гр.		411,00	9,98	2,45	91,32
Всего за день			2108,16	60,07	56,45	326,39

Зав. Производством _____

Калькулятор _____