

Утверждено

Зав. кафедрой ФОО МГУ

И.С.Савельев



Директор МБОУ Школа №

г. Самара

Сотисова



МЕНЮ

5 - 11 классы

0 день 2 недели

На 15 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Отварная натуральная куриная	40гр		4,00	0,37	0,04	0,02
Хлеб пшеничный с отрубями в сухом	1700гр		122,40	0,75	0,01	2,81
Салат овощной из помидоров и огурцов	1400гр		246,80	0,60	0,10	30,07
Чай с сахаром	200/10гр		41,80	0,53		9,47
Сок	70гр		198,34	0,44	0,04	40,60
Всего в завтрак	4000гр		612,80	20,53	14,94	83,50
Обед:						
Салат из консервной капусты	100гр		83,76	1,72	0,00	3,45
Суп картоф. с крутой рассолой с говядиной, с зеленью	350/10/3гр		34,90	1,50	2,87	11,00
Молочная каша с маслом	500/4гр		212,00	8,38	11,02	9,15
Картофель отварной	100/5гр		175,56	3,76	0,66	20,58
Пюре из плодов картофеля	200гр		88,00	0,40	0,07	17,20
Хлеб пшеничный	10гр		70,56	3,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр		68,97	1,48	0,33	14,32
Всего в обед	900гр		693,21	19,83	16,25	92,60
Полдник:						
Булочка с изюмом	100гр		305,80	0,50	0,73	52,05
Чай с сахаром	140гр		48,00	0,63		11,30
Всего в полдник	240гр		353,80	0,21	0,73	63,34
Всего за день			1660,04	64,97	40,92	250,62

Зав. Кафедрой

Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.