

Утверждено

Зам. директора ООО "Мед. центр С"

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 1 г.о.Самара



# МЕНЮ

1 - 4 классы  
3 день 1 недели

На 17 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Неро-кафе чашечки порционные	90гр		24.63	0.01	2.43	2.73
Пшеница из пшеницы	17,5/180гр.		286.28	10.37	0.81	25.20
Мед с сахаром	100гр.		40.00	0.03		6.47
Батон	73гр.		198.24	0.44	0.54	40.80
Всего в завтрак	607,5гр.		509,22	23,85	13,28	86,27
<b>Обед:</b>						
Салат из боровичанской капусты с морковью	80гр.		66.47	0.78	0.94	5.73
Суп картофель + консервированный с пшеницей зелень	200/150гр.		158.71	4.26	4.01	16.24
Аду на фазе пшеницы	27,3/180гр.		245.68	12.36	12.00	18.31
Компот на курице	180гр.		100.33	1.17	0.07	40.21
Хлеб пшеничный	30гр.		70.14	2.33	0.30	14.46
Хлеб ржаной	30гр.		69.87	1.88	0.33	14.82
Всего в обед	790,3гр.		703,11	22,69	21,61	108,18
<b>полдник:</b>						
Булочка Выборгская	100гр.		120,00	6,80	14,36	41,73
Сок разлитый	200гр.		44,00	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		408,00	7,80	14,56	61,93
Всего за день			1670,33	64,16	49,08	256,78

Зам. Производителя

*[Handwritten signature]*

Калькулятор