

Утверждено

Зам. директора ООО "Искра" \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор ООО "Искра" № \_\_\_\_\_ г.о. Самара



# МЕНЮ

Б - 11 классы  
5 день 2 недели

На 17 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Мюли из батона с вареной колбаской	30гр.		34,82	0,51	2,43	2,79
Паштет из печени	300/50гр.		288,00	25,19	13,41	45,50
Чай с сахаром	300гр.		40,00	0,53		6,47
Батон	70гр.		189,34	0,44	0,54	40,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>670гр.</b>		<b>552,16</b>	<b>30,67</b>	<b>16,48</b>	<b>95,16</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.		64,12	1,00	0,08	0,50
Суп картофель. с макаронами, морк. с зеленью, с смет.	200/100гр.		194,73	6,28	3,06	17,33
Курица филе тушеная	300/200гр.		322,89	16,40	10,09	20,02
Компот из фруктов	300гр.		114,80	1,3	0,28	44,20
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,48	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>970гр.</b>		<b>864,75</b>	<b>28,43</b>	<b>20,37</b>	<b>126,36</b>
<b>Полдник:</b>						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,90	14,36	41,73
Сок разлитый	200гр.		188,29	1,31	0,05	29,26
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>508,29</b>	<b>7,21</b>	<b>14,41</b>	<b>71,00</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1865,20</b>	<b>66,31</b>	<b>51,26</b>	<b>392,52</b>

Зам. Промышленного

Калькулятор

*Handwritten signature*