

Утверждено

Зам. директора ООО "ТМ" _____



Директор МБДОУ Школа № _____

Г.О. Самары



МЕНЮ

1 - 4 классы
1 день 1 неделя

На 20 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		88,72	0,10	7,20	0,13
Каша овсяная молочная густая	130/10гр.		217,14	3,72	6,82	28,22
Кофейный напиток с молоком	180гр.		80,64	2,88	2,41	14,28
Фрукт яблоко	180гр.		64,48	0,4	0,4	3,8
Батон	70гр.		192,54	6,44	0,94	40,60
Всего в завтрак	520гр.		643,48	19,54	17,77	95,13
обед:						
Салат из белокочан. капусты с морковью	60гр.		38,67	0,78	3,64	5,11
Суп гороховый с тыквой, с зеленью	300/10/3гр.		117,82	4,38	4,17	13,07
Гречка из птицы	37,5/150гр.		288,25	18,37	8,81	33,59
Чай с лимоном	100/10гр.		41,86	0,52		3,87
Хлеб пшеничный	60гр.		140,29	4,74	0,90	28,09
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,01	2,32	14,82
Всего в обед	782,5гр.		715,13	28,44	19,88	105,78
полдник:						
Булочка с яблоком	10гр.		278,06	7,89	0,12	47,80
Чай с сахаром	200гр.		48,99	0,53		9,47
Всего в полдник	303гр.		327,05	8,42	0,12	57,27
Всего за день			1685,71	36,40	18,07	258,18

Зам. Производства

Калькулятор

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]