

Утверждаю

Заместитель директора

С.А. Пирожков



Директор МБОУ Школа № 1 г.о. Самара

Согласовано



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
1 день 1 неделя

На 20 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Мilkto сывороточный	10гр.		46,72	0,10	7,20	0,10
Чаша ягодная молочная кашкавая	100/10гр.		285,00	7,21	11,72	27,00
Кофейный напиток с молоком	285гр.		113,00	3,64	1,80	20,01
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,0
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,00
<b>Всего в завтрак</b>	<b>550гр.</b>		<b>708,46</b>	<b>17,39</b>	<b>21,21</b>	<b>106,11</b>
<b>обед:</b>						
Салат из вареной курицы с морковкой	130гр.		94,12	1,33	6,08	6,32
Суп гороховый с овощами, с зеленью	250/100гр.		140,23	5,34	5,14	16,13
Пюре из овощей	80/200гр.		395,00	23,18	13,41	45,58
Чай с сахаром	200/10гр.		41,50	0,53		0,87
Хлеб пшеничный	80гр.		140,28	4,74	0,60	26,88
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,08	0,23	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>600гр.</b>		<b>880,20</b>	<b>26,80</b>	<b>25,46</b>	<b>123,88</b>
<b>полдник:</b>						
Варенье с мякотью	110гр.		274,00	7,80	6,12	47,80
Чай с сахаром	340гр.		48,00	0,59		11,36
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>322,00</b>	<b>8,40</b>	<b>6,12</b>	<b>59,16</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1910,66</b>	<b>62,62</b>	<b>63,63</b>	<b>295,14</b>

105

Зав. Производства

*[Handwritten signature]*

Канцелярия