Утверждаю

Зам.директора ООО "МФ "Мега-сити С."

Согласовано

Директор МБОУ Школа № г.о.Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 1 недели

На 21 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Икра кабачковая порционная	50гр.		34,83	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	50/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпчатая гречневая крупы	150/7гр.		246,49	8,68	6,15	39,07
Чай с лимоном	180/10гр.		37,43	0,47		8,93
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,04	43,40
Всего в завтрак	524гр.		717,17	22,88	26,19	91,63
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.		66,68	0,80	3,01	4,55
Рассольник ленинград. с лососем с лосем.	200/15/3/10гр.		124,01	3,78	5,46	0,74
Тефтели из говядины с соусом	50/40гр.		236,63	6,60	4,97	8,23
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,98	5,10	7,50	28,60
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,88	1,18	0,30	47,28
Хлеб пшеничный	30гр.		76,04	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,88	0,33	14,82
Всего в обед	780гр.		882,13	21,72	23,42	127,98
полдник:						
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	6,18	14,13	53,30
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	36,76
Всего в полдник	300гр.		510,08	6,42	14,25	86,06
Всего за день			2116,38	50,62	65,86	305,68

Зав. Производством

Калькулятор