

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити"

Юстицкий Д.Г.



Для документов

Директор МБОУ школы № 103

Согласовано

г. Самара

# МЕНЮ

1 - 4 классы

2 дня 1 неделя

На 22 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Омлет натуральный	185гр.		284,00	10,79	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	100/200гр.		200,00	8,45	9,95	21,32
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,75	2,57	25,00
Батон	70гр.		188,34	5,44	2,54	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>555гр.</b>		<b>810,45</b>	<b>28,43</b>	<b>34,26</b>	<b>89,96</b>
<b>обед:</b>						
Огурец свежий	80гр.		8,46	0,45	0,05	1,50
Суп картофель с рисом и рыбными консерв. с зеленью	30/200гр.		105,36	1,79	2,27	12,57
Сосиска отварная с соусом	5250гр.		171,79	5,67	14,45	3,70
Пюре картофельное	150гр.		149,75	3,09	2,39	19,13
Крем-суп из курятины	180гр.		103,32	1,17	0,07	43,21
Хлеб пшеничный	60гр.		140,38	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,63	0,23	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>603гр.</b>		<b>747,81</b>	<b>18,81</b>	<b>20,14</b>	<b>120,91</b>
<b>полдник:</b>						
Печенье Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	51,74
Чай с сахаром	300гр.		60,00	0,51		9,47
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>430,00</b>	<b>7,59</b>	<b>13,14</b>	<b>61,21</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1578,26</b>	<b>54,83</b>	<b>67,54</b>	<b>272,08</b>

Зам. Производителем

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*