

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мир-Сити"

Отедарино О.Г.



Согласовано
Директор МБОУ Школа №1

г.о. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

4 день 1 недели

На 23 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлетная из творога со стевенным молоком	150/15гр.		426,00	23,03	17,42	44,10
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,34	1,09	20,82
Сок	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Батон	82гр.		226,88	7,35	0,74	46,40
Всего в завтрак	845гр.		852,28	34,33	29,35	131,52
обед:						
Салат картофель с помидором и зап. помидором	100гр.		86,50	1,75	6,18	9,25
Щи из свек. капуста с картоф. и курочкой с зелень	250/10/3/10гр.		96,88	2,13	7,76	7,07
Котлета куриная с соусом	53/50гр.		172,09	6,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180/7гр.		283,88	10,05	7,32	45,53
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,62	0,18	24,84
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,27	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,87	1,88	0,30	14,82
Всего в обед	920гр.		818,88	28,54	31,14	127,30
полдник:						
Рогалик с повидлом	100гр.		213,80	4,60	1,87	44,45
Кисло-сладкий продукт Кафир	200гр.		147,80	7,26	6,00	10,00
Всего в полдник	350гр.		361,60	11,86	7,87	54,45
Всего за день			2129,46	73,03	61,36	313,27

Зам. Промышленным

Естьрунатор