

Утверждено

Зам. директора ООО "Меню-Сити С"
Сувальина О.Г.



Согласовано
Директор МБОУ Школа № 105 г.п. Салгара



МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день 1 неделя

На 24 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр		88,72	0,10	7,29	0,13
Сыр порезанно	20гр		71,88	4,84	5,00	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр		248,12	3,40	15,80	25,31
Кондитер изделия конфеты шоколадные	50гр		52,00	1,50	0,04	11,26
Чай с сахаром	300гр		46,00	0,53		0,47
Батон	40гр		226,68	7,36	0,74	46,43
Итого в завтрак	560гр		705,18	17,83	29,88	80,60
обед:						
Икра кабачковая порционно	100гр		69,36	1,02	4,96	5,43
Суп картофель куриный фрикадельками с зеленью	200/200гр		138,50	2,20	2,78	13,00
Рыба тушеная с овощами	60/60гр		121,20	12,18	0,16	4,70
Рис отварной	180/6гр		232,77	4,20	0,40	43,70
Напиток из плодов шиповника	200гр		88,00	0,40	0,21	17,20
Хлеб пшеничный	30гр		70,14	2,37	0,31	18,49
Хлеб ржаной	30гр		48,97	1,66	0,33	14,92
Всего в обед	618гр		818,39	24,24	21,19	115,81
полдник:						
Булочки Выбурткав	100гр		220,00	8,80	14,30	41,13
Сок разлитый	250гр		108,25	1,25	0,25	23,25
Всего в полдник	350гр		428,25	7,85	14,55	66,38
Всего за день			1949,82	49,82	66,49	272,84

Зав. Производства

Калькулятор