

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мегасити С"

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

6 дней 1 недели

На 25 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,5	11,45	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		65,85	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,70
Всего в завтрак	505гр.		736,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Огурец свежий	100гр.		14,10	0,80	0,10	2,50
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,43	5,27	16,54
Рагу из филе птицы	50/200гр.		205,00	15,2	18,09	16,55
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,63	26,98
Хлеб ржаной	30гр.		60,97	1,88	0,33	14,82
Всего в обед	693гр.		706,60	29,44	24,39	88,89
полдник:						
Кондитерское изделия печенье	150гр.		570,00	7,20	33,90	67,60
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		610,00	7,73	33,90	77,27
Всего за день			2056,05	40,79	74,57	290,21

Зам. Прокладством

(Handwritten signature)

Калькулятор