

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-Сити"

[Handwritten signature]



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 2

г. Самара

[Handwritten signature]

МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 2 завтрак

На 28 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		88,72	0,10	7,20	0,13
Колбаса вареная	30гр.		84,00	6,78	8,27	
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Квасниковские изделия печенье	30гр.		114,38	1,44	4,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	300гр.		113,05	2,04	1,38	33,02
Сахар	70г.		198,24	0,41	1,24	40,01
Всего в завтрак	610гр.		778,29	22,86	35,34	103,71
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.		55,58	0,08	3,61	4,91
Сокенка со сметаной, с зеленью	200/100гр.		211,17	0,03	4,13	16,22
Гуфлеты из теста с соусом	30/40гр.		108,82	0,08	4,12	3,31
Гаре из гороха с мясом	180гр.		207,26	12,64	5,90	22,03
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		119,52	1,04	0,27	47,22
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	30гр.		65,67	1,68	0,22	14,61
Всего в обед	750гр.		926,11	21,28	23,61	129,38
полдник:						
Пирожок с творогом	100г.		200,30	5,71	2,32	11,70
Кисель	200гр.		148,68	0,24	0,12	35,18
Всего в полдник	300гр.		411,08	6,95	2,44	46,88
Всего за день			2105,48	60,07	61,41	216,38

Зам. Производителя

[Handwritten signature]

Начальник