

Утверждено

Зам. директора ООО "МЭОУ Школа № 1"

Степанова О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 1

Г.о. Самарь

Handwritten signature of the school director.



МЕНЮ

5 - 11 классы

2 дня, 7 человек

На 28 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10г		84,72	0,90	7,20	0,12
Колбаса вареная	50г		84,00	4,70	6,27	
Макаронные изделия отварные	200г		224,50	7,20	0,02	25,20
Макароны с сыром и помидорами	30г		114,20	1,44	0,70	13,50
Надкусный батончик с шоколадом	200г		112,00	1,00	1,00	20,00
Салат	70г		100,74	2,41	0,04	40,00
Итого в завтрак	552г		700,66	20,60	25,90	103,47
обед:						
Салат из свеклы отварной	300г		92,30	1,41	0,07	6,20
Супчик со сметаной, с зеленью	250/100г		260,70	7,23	5,73	18,0
Торт с яблоками и сметаной	60/60г		134,00	7,40	0,02	4,20
Пирог из творога и сметаны	100г		242,00	10,20	6,20	42,00
Компот из яблок, груш, фруктов	200г		132,90	1,40	0,20	47,20
Вода питьевая	300г		70,14	2,37	0,20	14,40
Вода кипяченая	30г		60,57	0,60	0,32	14,00
Итого в обед	1232г		1101,46	27,27	20,23	149,71
ужин:						
Пюре картофельное	100г		206,00	5,70	2,20	20,20
Вода	200г		101,20	1,0	0,10	44,7
Вода в бутылке	100г		447,20	0,00	1,40	100,20
Итого за день			2348,47	50,20	51,51	280,44

Зав. Учебно-методическим кабинетом

Handwritten signature of the head of the methodological office.

Секретарь