

Утверждено

Зем. директор ООО "Медиа-Сити"

Степанов О.Т.



Согласовано
Директор МБОУ "Школа № 10" г. Самара

[Signature]



МЕНЮ

5 - 11 классы

3 дня 2 недели

На 29 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет свиной	40г		4,81	0,22	0,06	0,28
Фрукт-тосты с овсянкой в стате	2700г		122,40	0,22	0,01	2,81
Блины ржаные с начинкой из творожной массы	140г		244,40	0,60	0,18	30,07
Чай с сахаром	200г		47,60	0,03		0,07
Батон	70г		198,34	0,44	0,04	0,20
Бюджет и напитки	364г		613,55	24,40	14,34	93,79
обед:						
Салат из мясной котлеты	140г		42,72	1,70	0,01	0,40
Суп-пюре с хрустящей картошкой с зеленью	280г/30г		94,20	1,20	2,07	11,36
Ватрушка с начинкой из творога	60г		212,20	0,36	11,22	0,18
Картофель отварной	180г		176,54	0,20	0,06	20,36
Напиток из содовой воды	280г		88,40	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30г		79,74	0,27	0,00	14,40
Хлеб ржаной	30г		66,21	0,08	0,04	14,01
Бюджет и напитки	940г		662,21	14,03	19,71	101,08
полдник:						
Булочка с изюмом	116г		128,20	0,28	0,17	02,08
Чай с сахаром	240г		44,80	0,03		11,20
Бюджет и напитки	360г		122,08	0,21	0,17	03,28
Бюджет за день			1651,74	64,83	40,83	209,70

Зам. Промокоординатора

[Signature]

Секретарь