

Утверждено

Зам. директора ООО "Метрикс С" (Самара) *[Signature]*

Составлено

директор ВЕСУ Школа № 111 Самара *[Signature]*



МЕНЮ

1 - 4 классы
4 дня 2 недели

На 30 апреля 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр		78,87	9,71	9,17	9,91
Сыр порцезано	20гр		71,66	8,88	9,00	
Каша рисовая молочная из смеси в пакете	100/100гр		181,80	2,19	12,03	17,37
Каша с яблоками	110гр		125,11	3,78	9,87	26,85
Батон	30гр		228,48	7,20	2,74	18,40
Всего в завтрак	205гр		684,12	24,58	24,51	30,48
Обед:						
Вендигов из говядины	80гр		62,72	1,67	1,73	5,34
Суп картофельный с мясом и овощами	205/100гр		121,03	4,30	8,02	15,13
Гуляш из фарша птицы с овощами	40/50гр		118,80	4	6,22	7,74
Каша рассыпчатая из пшеничной крупы	100/7гр		248,47	2,09	9,13	21,07
Компот из свежих яблок	100гр		108,96	2,40	0,18	27,11
Хлеб пшеничный	30гр		76,14	2,37	0,20	19,19
Хлеб ржаной	10гр		66,87	1,35	0,21	14,30
Всего в обед	570гр		912,81	27,58	22,90	118,83
полдник:						
Пюре картофельное	100гр		170,00	7,10	13,14	39,74
Виспеломоложный продукт кефир	200гр		118,90	5,91	9,40	11,01
Всего в полдник	300гр		488,90	13,01	19,54	50,75
Всего за день:			1985,73	64,12	66,95	279,16

Зам. директора *[Signature]*

Мальчишество *[Signature]*