Утверждаю

Зам.директора ООО "Мега-сити С"

/Степанов О.С./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о.Самара

_____ / _____ /

МЕНЮ

1 - 4 классы

1 день 1 неделя

На 04 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,10
Каша жидкая молочная пшенная	180/10гр.		217,14	5,72	8,02	28,23
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,80	2,41	14,35
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Батон	70гр.		196,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	620гр.		616,14	15,51	18,67	93,10
обед:						
Салат из белокоч. капусты с морковью	60гр.		56,47	0,79	3,04	5,11
Суп гороховый с птицей, с зеленью	200/10/3гр.		117,82	4,30	4,17	13,07
Плов из птицы	37,5/150гр.		286,25	16,37	9,01	33,50
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,03		9,67
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,14	0,69	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,42
Всего в обед	768,5гр.		711,19	28,44	18,55	105,35
полдник:						
Булочка с изюмом	100гр.		276,00	7,60	8,12	47,80
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,03		9,47
Всего в полдник	300гр.		316,00	8,33	8,12	57,27
Всего за день			1645,33	52,28	44,34	255,72

Зав. Производством _____

Калькулятор _____