

Утверждаю

Зам. директора ООО "Иль-Айти"

Согласована

Директор МБОУ Школа № _____ г.о.Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы
1 день 1 недели

На 04 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		66,72	0,18	7,20	0,13
Каша овсяная молочная сладкая	200/10гр.		383,00	7,51	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,90	20,82
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Батон	70гр.		198,34	0,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	590гр.		706,46	17,28	21,86	108,50
обед:						
Салат из белокочан. капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп гороховый с птицей, с зеленью	350/10гр.		140,23	5,34	5,14	15,13
Плов из птицы	50/200гр.		305,00	20,15	13,41	45,50
Чай с лимоном	200/10гр.		41,90	0,53		9,07
Хлеб пшеничный	80гр.		140,38	4,74	0,60	25,95
Хлеб ржаной	30гр.		98,97	1,58	0,31	14,62
Всего в обед	900гр.		685,20	38,60	25,56	123,88
полдник:						
Булочка с изюмом	110гр.		278,00	7,80	6,12	47,80
Чай с сахаром	340гр.		48,00	0,53		11,35
Всего в полдник	350гр.		326,00	8,43	6,12	59,16
Всего за день			1817,66	62,62	53,83	291,54

Зам. Прямых делами

Калькулятор