

Утверждено

Зам. директора ООО "Мед. центр"

Юстицкий Д.С.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № \_\_\_\_\_ г.д.Семзв

Трун



## МЕНЮ

1 - 4 классы

2 дня 1 неделя

На 05 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Неразбуженная порridge	40гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиски отварные	425гр.		290,28	4,77	18,97	0,33
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	160гр.		246,49	3,69	6,15	39,07
Чай с лимоном	100г/100г.		37,63	3,47		8,93
Белок	73гр.		138,34	6,44	2,64	40,00
<b>Всего в завтрак</b>	<b>624гр.</b>		<b>717,17</b>	<b>22,68</b>	<b>28,19</b>	<b>91,63</b>
<b>обед:</b>						
Салат из свеклы отварной	60гр.		66,88	0,85	3,91	4,95
Рассольник ленинград. с ветчиной и зеленью	200/100/210гр.		124,01	3,76	6,46	6,74
Тефтели из говядины с соусом	50/40гр.		236,63	6,83	4,93	8,33
Макаронные изделия отварные	150гр.		281,80	3,10	7,50	29,60
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,18	6,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	6,30	14,46
Хлеб ржаной	30гр.		69,97	1,88	6,33	14,62
<b>Всего в обед</b>	<b>793гр.</b>		<b>889,13</b>	<b>21,72</b>	<b>23,42</b>	<b>127,99</b>
<b>полдник:</b>						
Пончик со сливками	100гр.		160,00	6,18	14,13	52,30
Кисель	100гр.		140,08	0,24	0,12	31,70
<b>Всего в полдник</b>	<b>200гр.</b>		<b>300,08</b>	<b>6,42</b>	<b>14,25</b>	<b>84,00</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2116,38</b>	<b>64,02</b>	<b>48,86</b>	<b>306,62</b>

Зам. Производства

Калькулятор

*Юстицкий Д.С.*