

Утверждено

Зам. директора ООО

[Signature]



Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.о. Самара

[Signature]



МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 неделя

На 06 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный	101/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	133/20/5гр.		209,00	8,45	9,95	21,32
Какао с молоком	23/5гр.		125,11	3,79	0,67	25,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,98
Всего в завтрак	305гр.		816,45	29,46	30,46	89,34
обед:						
Отуриш сырный	60гр.		8,48	0,48	0,05	1,50
Суп картофельный с рыбой и овощами	28/200/3гр.		105,06	1,70	2,27	12,57
Сосиска отварная с соусом	92/50гр.		171,19	5,67	14,48	3,70
Пюре картофельное	150гр.		149,73	3,08	2,23	19,13
Компот из фруктов	190гр.		102,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	40гр.		140,28	4,74	0,00	28,36
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,58	0,33	14,82
Всего в обед	555гр.		747,01	18,61	20,14	120,21
полдник:						
Печенье Масленое	100гр.		270,08	7,28	13,14	55,74
Чай с сахаром	20гр.		45,00	0,33		9,47
Всего в полдник	200гр.		415,08	7,61	13,14	65,21
Всего за день			1978,54	55,67	63,74	274,76

Зав. Производством

[Signature]

Калькулятор