

Утверждено

Зем. директор



Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.о. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

3 дня: 1 год

На 06 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный	135г/гр.		264,36	10,76	18,23	2,04
Макаронные изделия твердые с сыром	150/205гр.		292,90	11,34	12,33	26,65
Каша с маслом	200гр.		126,11	5,76	0,07	26,03
Батон	75гр.		168,34	6,44	0,64	40,00
Всего в завтрак	565гр.		909,86	32,34	36,44	80,49
обед:						
Огурец свежий	100гр.		14,10	0,60	0,10	2,30
Суп картофель. рисом и рыбными конс. с зелень	20/180/7гр.		128,62	2,20	2,76	10,28
Сосиска отварная с соусом	82/80гр.		171,18	6,61	14,48	3,70
Пюре картофельное	140гр.		179,67	3,09	2,76	22,95
Компот из фруктов	300гр.		117,80	1,20	0,06	44,05
Хлеб пшеничный	40гр.		146,28	4,74	0,01	28,90
Хлеб ржаной	30гр.		68,67	1,08	0,11	14,52
Всего в обед	948гр.		826,42	20,68	21,56	133,62
полдник:						
Пюреяя Вискозная	100гр.		372,00	7,38	12,14	55,74
Чай с сахаром	250гр.		60,00	0,66		11,83
Всего в полдник	350гр.		432,00	7,74	12,14	67,57
Всего за день			2180,58	60,66	68,74	299,68

Зав. Производством

Калькулятор

[Handwritten signature]