

Утверждено

Зам. директора ООО "Мегасити С" _____

Степанов Д.Г.



Согласовано

Директор ИБС ОУ Школа № _____ г.д. Самары

[Handwritten signature]



МЕНЮ

1 - 4 классы

4 дня 1 неделя

На 07 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Запеканка из творога со свежими яблоками	120г/гр.		376,43	21,02	11,14	38,35
Круассан с яблоком и сливками	180гр		80,54	2,25	2,41	14,35
Сок	300гр		89,88	1,50	6,20	20,20
Булочка	80гр.		236,68	7,35	6,74	40,40
Всего в завтрак	810гр.		774,29	21,22	18,49	119,30
обед:						
Салат картофель с овощами и майонезом	80гр.		48,14	0,51	3,11	4,72
Пирог с яблоками и корицей с начинкой	200/100/100гр		78,40	1,74	6,04	6,43
Котлета куриная с соусом	10/50гр		172,08	6,04	9,07	8,5
Каша рисовая с тыквенными крупами	180/7гр		246,48	6,66	6,15	30,07
Каша из овсяных хлопьев	180гр		124,24	6,42	6,16	22,30
Каша пшеничная	30гр.		79,14	2,37	6,20	14,48
Каша гречневая	50гр.		88,87	1,03	6,31	14,02
Всего в обед	780гр		760,17	21,40	26,48	91,38
полдник:						
Рогалик с корицей	180гр.		211,86	4,63	1,97	64,65
Кисло-сладкий просвет йогурт	300гр.		118,86	5,01	6,63	8,02
Всего в полдник	300гр.		230,80	9,64	8,27	82,68
Всего за день			1896,23	61,13	62,24	283,73

Зам. Протоколента

калькулятор

[Handwritten signature]