

Утверждено

Зам. директора ООО "Мед-Сервис"

Отевская СВ



Согласовано

Директор МБОУ "Школа №1" г.д. Самары



## МЕНЮ

5 - 11 классы

4 день 1 недели

На 07 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Закусочная из картофеля по-отрадненски молочная	150г/пор.		428,80	22,23	17,42	44,10
Кофейный напиток с молоком	200гр		113,80	2,94	1,86	20,00
Сок	200гр		84,60	1,03	0,20	20,20
Батон	80гр		228,88	7,36	0,74	40,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>630гр</b>		<b>856,08</b>	<b>34,53</b>	<b>20,28</b>	<b>124,70</b>
<b>Обед:</b>						
Салат картофель с овощами и запеченными	100гр		96,88	1,75	8,18	0,20
Щи из свеклы, капусты с картофелем и курицей, с маслом	200/100/10гр.		96,08	2,13	7,78	7,87
Котлета куриная с гарниром	200/80гр.		172,00	8,04	9,27	9,5
Каша рисовая с тыквой и фруктами	180г/пор.		280,88	10,30	7,22	40,53
Компот из фруктов	200гр.		116,40	0,02	0,18	24,24
Клецки картофельные	70гр.		76,14	2,37	0,38	14,48
Клецки рисовые	70гр.		88,57	1,88	0,33	14,80
<b>Всего в обед</b>	<b>820гр</b>		<b>916,88</b>	<b>28,84</b>	<b>21,14</b>	<b>127,30</b>
<b>Полдник:</b>						
Печенье с изюмом	180гр.		212,80	4,00	1,87	44,45
Бисквитный десерт Кофе	200гр.		147,80	7,26	9,20	10,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>380гр</b>		<b>360,60</b>	<b>11,26</b>	<b>9,87</b>	<b>54,45</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2133,56</b>	<b>74,63</b>	<b>51,39</b>	<b>312,07</b>

Зав. Производством

Калькулятор