

Утверждаю

Зам. директора ООО "Медиа-Сити"

И.С. Жуков



Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.д. Самара

[Signature]



МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день 1 завтрак

На 08 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.		66,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционный	20гр.		71,98	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		246,12	3,40	15,80	23,33
Кондитер изделия конфеты закладные	30гр.		62,00	1,50	3,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,43		0,47
Батон	60гр.		226,88	7,36	3,74	46,40
Итого в завтрак	660гр.		735,14	17,53	29,68	80,69
обед:						
Мясо кабачковая порционно	100гр.		69,26	1,02	4,88	5,40
Суп картофель с курицей, фрикадельками, с зеленью	20/250/3гр.		136,00	2,20	2,78	13,39
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,35	12,19	0,19	4,75
Рис отварной	100/5гр.		262,77	4,30	0,46	43,78
Налеток из овощей запеченная	300гр.		98,50	3,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,33	14,43
Хлеб ржаной	30гр.		88,67	1,56	0,33	14,02
Всего в обед	818гр.		816,39	24,24	21,19	115,81
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		220,06	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	250гр.		108,29	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350гр.		428,25	7,85	14,61	66,38
Всего за день			1949,62	49,62	65,48	272,88

Зав. Производством

[Signature]

Калькулятор