

Утверждаю

Зам. директора ООО "Моя Сити"

Степанов О.Г.



Сотласовано

Директор МБОУ Школа № \_\_\_\_\_ г.о. Самара



# МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 2 недели

На 12 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Масло сливочное	10гр.		86,72	0,10	7,20	0,13
Хлебцы варања	50гр.		84,00	0,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Кондитерские изделия печенье	30гр.		114,00	1,44	0,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,09	20,92
Батон	70гр.		196,34	0,44	0,54	40,00
<b>Всего в завтрак</b>	<b>610гр.</b>		<b>776,96</b>	<b>22,80</b>	<b>30,38</b>	<b>103,71</b>
<b>обед:</b>						
Салат из свеклы отварной	60гр.		55,68	0,85	3,61	4,95
Соленика со сметаной, с зеленью	200/150гр.		211,17	5,85	4,13	11,22
Тарталетты из теста с соусом	50/40гр.		109,83	5,05	8,12	3,31
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		119,52	1,54	0,27	42,53
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,30	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>753гр.</b>		<b>320,11</b>	<b>31,28</b>	<b>23,62</b>	<b>130,35</b>
<b>полдник:</b>						
Пирожок с повидлом	100гр.		286,00	5,75	2,33	65,58
Кисель	200гр.		140,08	0,24	0,12	35,78
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>426,08</b>	<b>6,99</b>	<b>2,45</b>	<b>91,32</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2106,16</b>	<b>80,07</b>	<b>66,45</b>	<b>328,38</b>

Зам. Производствам

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*