

Утверждаю

Зам. директора ООО "Минусинск"

[Signature]



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 105 г. Самара

[Signature]



МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 2 недели

На 12 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	40гр.		88,72	0,10	7,20	0,13
Сыр твердый	50гр.		84,80	0,75	6,27	
Макаронные изделия твердые	200гр.		224,69	7,36	4,02	35,26
Кондитерские изделия печенье	30гр.		114,06	1,44	0,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		112,00	2,94	1,89	20,32
Батон	70гр.		188,34	0,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	540гр.		798,66	28,06	28,98	110,47
обед:						
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	0,21	0,28
Соленья со свеклой, с зеленью	250/100гр.		280,78	7,22	0,13	19,8
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		134,00	7,18	0,93	4,05
Пюре из гороха с маслом	180гр.		342,00	10,30	0,21	42,03
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,70	0,30	47,20
Хлеб пшеничный	30гр.		79,14	2,17	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	612гр.		1121,48	27,37	50,23	148,71
полдник:						
Пирожок с повидлом	100гр.		206,00	5,75	2,33	55,56
Кисель	150гр.		181,38	0,3	0,15	44,7
Всего в полдник	250гр.		447,38	6,05	2,48	100,26
Всего за день			2248,47	61,48	81,61	360,44

105

Зав. Производством

[Signature]

Калькулятор