

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-Сити С"

Степанин СГ



Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.о. Самара

[Handwritten signature]



МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 2 недели

На 14 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционным	20гр.		71,68	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/10гр.		189,80	2,59	12,03	17,77
Какао с молоком	200гр.		135,11	3,78	0,67	26,00
Батон	80гр.		228,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	500гр.		684,12	24,08	24,51	90,48
Обед:						
Винегрет овощной	80гр.		82,72	0,97	3,72	5,34
Суп картоф.с клецками и птицей,с зеленью	200/10/3гр.		121,55	4,08	6,02	15,12
Гуляш из филе птицы с овощами	40/50гр.		118,80	8	6,22	7,74
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		246,49	8,80	6,15	39,07
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	30гр.		68,87	1,05	0,33	14,82
Всего в обед	760гр.		813,61	27,15	22,90	118,93
полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисломолочный продукт кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		488,00	12,89	19,54	63,74
Всего за день			1985,73	64,12	66,95	273,15

Зав. Производством

[Handwritten signature]

Калькулятор