

Утверждаю

Зем. директор ООО "Мега-сити С"

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

5 день 2 недели

На 15 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Мкра сабачасовая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	37,5/150гр.		288,25	16,37	8,81	33,00
Чай с сахаром	300гр.		43,00	0,53		8,47
Батон	70гр.		198,34	5,44	5,64	40,60
Всего в завтрак	807,5гр.		669,22	23,85	12,88	86,37
Обед:						
Салат из белокачанной капусты с морковью	50гр.		86,47	0,70	3,84	5,11
Суп картоф. с макарон и мяс. с птицей, с зелень.	300/103гр.		158,71	4,28	4,81	14,04
Азу из филе птицы	37,5/150гр.		241,50	12,38	12,68	19,51
Компот из фруктов	180гр.		109,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,40
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	700,5гр.		705,11	22,65	21,91	108,18
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,00	14,36	41,13
Сок разливной	200гр.		88,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		408,60	7,00	14,56	61,33
Всего за день			1672,93	54,10	48,05	255,78

Зав. Производством

калькулятор

(Handwritten signatures)