

Утверждено

Зам. директора ООО "Мета-Сити С"

Согласовано

Директор МБОУ школа № \_\_\_\_\_ г.о.Самара



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
5 дней 2 недели  
На 15 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Мюли кабанчиковая порционная	50гр.		34,83	0,51	2,43	2,79
Плюс из плиты	300/50гр.		395,00	23,18	13,41	45,56
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	670гр.		667,97	30,66	16,48	98,33
Обед:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	8,08	8,52
Суп картоф. с макарон. и зел. с птицей и зел.	250/100гр.		194,73	5,28	5,89	17,35
Азу из фазы плиты	300/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,88
Хлеб пшеничный	38гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	673гр.		864,76	28,45	29,37	126,88
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		220,00	6,60	14,36	41,72
Сок разлитый	250гр.		188,25	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350гр.		408,25	7,85	14,61	66,97
Всего за день			1940,98	66,96	60,45	290,89

Зам. Производства

Калькулятор