

Утверждаю

Согласовано

Зам. директора ООО "Мега-Сити ДЛС"

Директор МБОУ Школа № \_\_\_\_\_ г.о.Самара



Исполнение документов

# МЕНЮ

5 - 11 классы

6 день 2 недели

На 16 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	505гр.		739,45	23,62	16,28	124,05
обед:						
Огурец свежий	100гр.		14,10	0,80	0,10	2,50
Суп-паша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,63
Жаркое по-домашнему со свежнкой	50/200гр.		547,14	17,57	42,14	23,68
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	80гр.		140,28	4,74	0,60	28,90
Хлеб ржаной	30гр.		63,97	1,88	0,33	14,62
Всего в обед	893гр.		926,24	27,89	48,71	91,07
полдник:						
Кондитерское изделие печенье	150гр.		570,00	7,20	33,90	67,60
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		610,00	7,73	33,90	77,27
Всего за день			2275,69	59,24	98,89	292,39

Зав. Приемником

Калькулятор