

Утверждаю

Зам. директора ООО "Миласит" _____

(Степанов О.Г.)

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о.Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

1 день 1 неделя

На 18 мая 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Мясо отварное	10г		85,72	0,10	7,20	0,13
Хлеб пшеничный высшего качества	200/10г		280,00	1,01	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	100г		113,00	2,94	1,98	39,97
Фрукт яблоко	100г		46,40	0,4	0,4	9,9
Кетчуп	70г		188,34	0,44	0,54	40,80
Всего в завтрак	400г		708,46	12,29	21,86	108,90
обед:						
Салат из брокколи, капусты с морепродуктами	100г		94,12	1,31	0,08	6,57
Суп картофельный с мясом, с зеленью	200/10г		143,33	5,34	5,54	16,13
Плов из говядины	90/20г		283,28	25,18	13,41	45,50
Чай с лимоном	200/10г		41,60	0,01		0,07
Хлеб пшеничный	60г		140,28	4,74	0,03	24,88
Хлеб ржаной	20г		58,97	1,08	0,31	14,82
Всего в обед	350г		655,30	36,60	20,40	121,88
полдник:						
Булочка с маком	116г		279,88	7,91	8,12	47,81
Чай с сахаром	240г		48,00	0,03		11,30
Всего в полдник	356г		328,88	8,43	8,12	59,11
Всего за день			1917,68	62,62	52,63	231,54

105

Зам. Промоутера _____

Калькулятор _____

(Handwritten signatures)