

Утверждаю

Зн. директора ООО "Мед. Центр С" (Статья 9.1)



Сотласчено: _____
Директор МБОУ Школа № _____ г.п.Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы
2 день 1 недели

На 19 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Пюре картофельное пюре с мясом	50гр		34,63	0,51	2,43	2,10
Сосиска отварная	60гр		200,08	6,77	18,87	0,23
Каша рисовая с фруктами и сметаной	180гр		240,49	8,69	6,15	39,07
Чай с сахаром	140/10гр		37,82	0,47		5,93
Батон	70гр		198,34	6,44	0,54	40,90
Всего в завтрак	500гр		711,37	22,88	28,19	88,03
обед:						
Салат из овощей отварной	60гр		85,68	3,85	3,61	4,95
Рапсовый блинчик с начинкой из овощей	200/10/2/10гр		124,81	3,78	6,46	8,74
Тыфляк из говядины с соусом	50гр		235,63	6,80	4,60	0,21
Макаронные изделия отварные	180гр		291,98	5,10	7,60	28,00
Соус томатный с овощами	200гр		132,80	1,18	0,30	47,28
Хлеб пшеничный	30гр		79,14	2,37	0,30	14,44
Хлеб ржаной	50гр		88,37	1,60	0,33	14,80
Всего в обед	700гр		889,73	21,72	23,42	127,89
полдник:						
Печенье со сметаной	100гр		385,36	9,18	14,53	50,30
Кисель	200гр		148,88	0,24	0,12	26,76
Всего в полдник	300гр		534,24	9,42	14,65	77,06
Всего за день			2115,38	54,02	63,88	305,68

Зн. Производства

[Handwritten signature]

Калькулятор