

Утверждено

Заместитель ООО "Мед-сервис Д"
Сталкина О.С.



Согласовано

Директор ООО "Мед-сервис Д" Г.Л. Самаря

С. Мухоморова



МЕНЮ

5 - 11 классы
2 день 1 полугодия

На 19 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Паштет куриный варено-жаренный	100гр		34,83	6,51	2,43	1,73
Сосиски отварные	120гр		206,68	6,77	18,27	6,35
Каша рисовая из проточной крупы	100г/100г		223,66	11,48	6,12	17,62
Чай с лимонным	200/100гр		41,89	0,03		9,67
Батон	70гр		198,34	6,44	0,54	40,60
Всего в завтрак	560гр		705,30	25,73	27,36	75,97
обед:						
Салат из овощей отварных	100гр		92,89	1,41	0,01	9,36
Рапсовый омлет с овощами и зеленью	250/100/100гр		181,81	4,00	7,36	11,82
Таблетки из говядины с соусом	80/40гр		288,09	9,32	0,00	10,08
Макаронные изделия отварные	180гр		242,28	6,12	9,18	24,20
Компот из смеси сухофруктов	200гр		132,84	1,18	0,31	41,29
Хлеб пшеничный	30гр		70,14	2,27	0,20	14,48
Хлеб ржаной	30гр		68,87	1,68	0,01	14,82
Всего в обед	810гр		1046,90	25,66	25,86	141,01
полдник:						
Печенье со сливками	100гр		363,00	9,18	14,13	50,20
Кисель	250гр		181,35	0,30	0,15	44,70
Всего в полдник	350гр		544,35	9,48	14,28	94,90
Всего за день			2392,95	60,86	74,30	341,63

Зам. Протокол

калькулятор

С. Мухоморова