

Утверждено

Зам. директора ООО "Мир виллы"  
Степанова О.Г.



Директор МБОУ Школа №

Согласовано

г.о.Самара



# МЕНЮ

1 - 4 классы

1 день 1 неделя

На 20 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Омлет натуральный	100гр		284,30	10,78	19,28	2,94
Макаронные изделия отварные с сыром	100г/100гр		208,90	8,45	9,35	21,32
Каша с молоком	30гр		125,11	3,78	0,67	28,90
Салат	70гр		198,34	5,44	5,58	40,00
<b>Всего в завтрак</b>	<b>300гр</b>		<b>816,65</b>	<b>28,45</b>	<b>35,88</b>	<b>93,16</b>
<b>обед:</b>						
Огурец соевый	80гр		6,48	0,48	0,05	1,50
Суп картофель с рисом и рыбными консервами с салатом	30/100/10гр		168,88	5,78	2,21	12,57
Салатик отварная с соусом	52/50гр		171,18	5,07	14,48	3,73
Пюре картофельное	110гр		148,73	3,08	2,33	18,33
Компот из фруктов	140гр		103,32	1,17	0,07	48,21
Хлеб пшеничный	80гр		126,28	4,74	0,52	26,98
Хлеб ржаной	30гр		68,87	1,08	0,33	14,52
<b>Всего в обед</b>	<b>505гр</b>		<b>747,01</b>	<b>18,61</b>	<b>30,14</b>	<b>120,89</b>
<b>полдник:</b>						
Пюреяная Молочная	100гр		370,08	7,38	13,14	59,74
Чай с сахаром	200гр		48,90	0,53		9,47
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр</b>		<b>418,98</b>	<b>7,91</b>	<b>13,14</b>	<b>69,21</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1973,60</b>	<b>55,97</b>	<b>83,74</b>	<b>379,08</b>

Зам. Протокол

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*