

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мед. Центр"

[Signature]

Директор ИСБУ Школа №

[Signature]

Сметно

г. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

3 дня 1 неделя

На 20 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Калл	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный	100гр		284,90	10,70	10,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	100/200гр		282,90	11,84	13,00	25,80
Какао с молоком	200гр		129,11	3,76	0,87	26,00
Батон	70гр		198,34	0,44	0,54	40,60
Всего в завтрак	350гр.		693,25	22,94	24,44	94,44
обед:						
Супец свежий	100гр		14,10	0,00	0,10	2,50
Суп картофель с рисом и рыбными конс. с зеленью	30/200/50гр		128,82	2,20	2,78	15,39
Салатная отварная с соусом	50/100гр		171,19	6,07	14,48	3,70
Суп картофельный	100гр		179,87	3,00	2,78	22,30
Компот из фруктов	200гр		117,80	1,30	0,08	44,38
Хлеб пшеничный	80гр		148,28	4,74	0,06	28,38
Хлеб ржаной	30гр		68,67	1,05	0,32	14,32
Всего в обед	340гр.		629,93	20,38	24,16	123,02
полдник:						
Печенье Московское	100гр		170,90	7,28	13,14	10,74
Чай с сахаром	210гр		60,00	0,00		11,82
Всего в полдник	310гр.		430,90	7,28	13,14	22,56
Всего за день			2140,88	60,60	65,74	230,02

Зам. Председателя

[Signature]

Администратор