

Утверждено

Зам. директора ООО "Молоко-Сити С"

Степанова О.Г.



1 - 4 классы

4 дня, 1 неделя

На 21 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Запеканка из картофеля со створоженным молоком	110/10гр		379,43	20,02	15,14	36,35
Воздушный кексик с молоком	180гр		60,54	2,83	2,41	14,35
Сок	200гр		88,68	1,03	0,20	25,20
Батон	80гр		226,68	7,35	0,74	41,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр</b>		<b>755,33</b>	<b>31,23</b>	<b>18,49</b>	<b>117,30</b>
<b>обед:</b>						
Салат картофель-курица с болгарским перцем	80гр		48,14	0,51	3,19	4,72
Щи из свежих капусты с картофелем и грибами, с зеленью	200/10/10гр		78,49	1,74	8,34	8,43
Котлета куриная с гарниром	35/50гр		172,00	9,04	9,07	9,5
Каша рисовая с маслом сливочным	180/7гр		246,49	9,95	6,75	35,07
Компот из свежих ягод	180гр		184,34	0,46	0,19	22,20
Хлеб пшеничный	30гр		79,14	2,37	0,31	14,40
Хлеб ржаной	30гр		64,97	1,85	0,31	14,62
<b>Всего в обед</b>	<b>730гр</b>		<b>790,17</b>	<b>23,89</b>	<b>28,49</b>	<b>111,58</b>
<b>полдник:</b>						
Голубцы с капустой	100гр		212,80	4,00	1,87	44,40
Безлактозный продукт Кефир	200гр		119,00	2,21	2,40	9,20
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр</b>		<b>331,80</b>	<b>6,21</b>	<b>4,27</b>	<b>53,60</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1877,30</b>	<b>65,13</b>	<b>62,24</b>	<b>282,48</b>

Зам. Промокоординатора

*[Handwritten signature]*

Калькулятор