

Утверждено

Зам. директора ООО "Мед-сервис"  
Клиника О.Г.И.



Согласовано  
Директор МБОУ Школа № 1 г.о.Самара



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
4 дня 1 неделя

На 21 мая 2026 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Закусочная на завтрак со свежими овощами	180г/гр		426,38	23,03	17,42	44,10
Вареный картофель с маслом	380гр		113,00	2,94	1,09	20,92
Сыр	380гр		66,60	1,03	0,23	20,20
Батон	80гр		336,68	7,36	0,74	49,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>840гр</b>		<b>942,66</b>	<b>34,33</b>	<b>29,58</b>	<b>134,52</b>
<b>обед:</b>						
Салат картофель с овощами и мясным фаршем	180гр		91,50	1,75	6,19	9,25
Цыпленок с овощами и картофелем и соусом	230г/100г/10г		94,88	2,13	1,75	1,67
Пюре картофельное с маслом	320г/50гр		173,00	6,04	6,07	9,3
Каша овсяная с маслом и сахаром	180г/гр		283,38	10,16	1,22	40,22
Компот из фруктов (гр)	380гр		116,66	9,32	0,10	24,94
Хлеб пшеничный	380гр		79,14	2,37	0,30	14,48
Хлеб ржаной	380гр		68,27	1,88	0,33	14,02
<b>Всего в обед</b>	<b>1210гр</b>		<b>910,60</b>	<b>28,64</b>	<b>21,54</b>	<b>127,30</b>
<b>полдник:</b>						
Печенье с вареньем	160гр		312,89	4,63	1,87	46,45
Кисломолочный продукт Кефир	250гр		147,58	1,36	8,00	10,03
<b>Всего в полдник</b>	<b>410гр</b>		<b>460,47</b>	<b>6,00</b>	<b>9,87</b>	<b>56,48</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2129,46</b>	<b>73,03</b>	<b>61,38</b>	<b>213,27</b>

Зав. Производства

Бухгалтер

Handwritten signatures of the production manager and accountant.