

Утверждено

Зем. директор ООО "Мир

Старосты



Директор МБОУ Школа №

г.о. Самара



# МЕНЮ

6 - 11 классы

3 день 1 неделя

На 22 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Масло сливочное	18гр.		83,72	0,10	7,20	0,13
Сыр твердый	20гр.		71,68	0,04	0,06	
Наше молоко молочное из расы и пастер.	200/10гр.		246,72	3,40	10,20	20,33
Хлебцы из муки высшего сорта	30гр.		52,00	1,33	0,34	11,34
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		0,47
Батон	80гр.		226,88	7,30	0,74	46,40
<b>Итого завтрак</b>	<b>600гр.</b>		<b>708,18</b>	<b>17,33</b>	<b>28,88</b>	<b>90,89</b>
<b>обед:</b>						
Икра рыбная порционная	100гр.		85,28	1,00	4,00	0,40
Суп картофель с курицей, фрикадельками, с зеленью	200/100гр.		136,00	2,20	2,70	15,30
Рыба тушеная с овощами	200/50гр.		131,25	12,10	6,10	4,70
Рис отварной	180/5гр.		262,77	4,38	6,45	43,75
Наше молоко молочное	200гр.		83,20	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,46
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,88	0,25	14,52
<b>Итого обед</b>	<b>910гр.</b>		<b>916,39</b>	<b>24,24</b>	<b>21,18</b>	<b>115,81</b>
<b>полдник:</b>						
Булочки Выборгская	100гр.		320,00	6,00	14,30	41,13
Сыр размягченный	250гр.		198,25	1,25	0,20	35,20
<b>Итого полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>428,25</b>	<b>7,25</b>	<b>14,50</b>	<b>76,33</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1949,52</b>	<b>48,82</b>	<b>68,48</b>	<b>273,89</b>

Зем. Руководитель

Калькулятор

Handwritten signatures of the school director and the calculator operator.