

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

Для документов

г. Самара

Начальник лагеря МБОУ Школа № 105 г.о. Самара

Согласовано

г.о. Самара

МЕНЮ

На 01 июня 2026г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
Завтрак:					
Масло сливочное	10гр.	0,1	7,2	0,13	65,72
Яйцо вареное	40гр.	5,08	4,60	0,28	62,84
Сыр порционнo	20 гр.	4,64	5,90		71,66
Каша молочная из рисовой крупы	200/10гр.	6,00	10,85	42,94	294,00
Какао с молоком	200гр.	3,78	0,67	26,00	125,11
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	198,34
Всего в завтрак:	550гр.	26,04	29,86	109,95	817,67
Обед:					
Салат из моркови с яблоками	75гр.	0,65	3,92	5,91	61,43
Рассольник ленинградский с птицей, зелен.	250/10/10/3гр.	4,60	7,90	11,92	151,81
Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50гр.	8,04	9,06	9,50	154,00
Макаронные изделия отварные	150гр.	5,10	7,50	28,50	201,90
Чай с сахаром	200гр.	0,53		9,47	40,00
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
Всего в обед:	858гр.	22,97	29,01	94,61	748,25
Полдник:					
Булочка с изюмом	100гр.	7,80	6,12	47,80	278,00
Компот из ягод	200гр.	0,52	0,18	24,84	116,60
Всего в полдник:	300гр.	8,32	6,30	72,64	394,60
Всего за день:		57,33	65,17	277,20	1960,52
Стоимость: 296,28 руб.					

Повар

Калькулятор

(Handwritten signatures)