

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити С" /Степкина О.Г./



Согласовано

Начальник лагеря МБОУ Школа № 105 г.о. Самара



МЕНЮ

На 05 июня 2026г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
Завтрак:					
Кисломолочный продукт Йогурт	115гр.	5,89	2,16	8,48	76,91
Оладьи со сгущенным молоком	100/20гр.	9,15	8,81	51,23	320,47
Кофейный напиток с молоком	200гр.	3,17	2,68	15,95	100,60
Сок яблочный	200гр.	1,00	0,20	20,20	86,60
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	198,34
Всего в завтрак:	705гр.	25,65	14,49	136,46	782,92
Обед:					
Помидор натуральный свежий	60гр.	0,83	0,15	2,85	16,50
Суп картофельный с макаронными изд., птицей и зелен.	250/10/3гр.	5,28	5,69	17,35	194,73
Плов из птицы	50/200гр.	21,19	13,09	44,67	381,67
Компот из свежих яблок	200гр.	0,16	0,16	23,88	114,60
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
Всего в обед:	833гр.	31,51	19,72	118,06	846,61
Полдник:					
Пирожок с картофелем	100гр.	5,04	2,91	32,74	177,60
Кисель	200гр.	0,24	0,12	35,76	145,08
Всего в полдник:	300гр.	5,28	3,03	68,50	322,68
Всего за день:		62,44	37,24	323,02	1952,21
Стоимость: 296,28 руб.					

Повар

Калькулятор

[Handwritten signatures]